



Режим дня на холодный период

Режим дня	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.12	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00. - 8.05	8.00. - 8.06.	8.12. - 8.20.	8.30. - 8.40
Игры (самостоятельная деятельность)	8.05.- 8.15.	8.06.- 8.30	8.20.-8.30	8.00. - 8.30.
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.15 - 8.40	8.30-8.50	8.30-8.50.	8.40. – 8.50.
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.40. - 9.00.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	1)9.00-9.15. 2)9.25-9.40.	1)9.00-9.20 2)9.30-9.50 (10.00-10.20) 3)10.20-10.40	1)9.00-9.20 2) 9.30-9.50 (9.30-9.55) (10.25-10.50) 3). 10.30 – 10.55 (10.45-11.05; 10-25-10.50)	1) 9.00-9.30 2) 9.40-10.10 3) 11.00-11.30 (11.10-11.40)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40.-12.00.	9.50- 10.20 (10.40 - 12.10)	9.55-10.25 11.05-12.20.	10.10. - 11.00. 11.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30- 12.45	12.40-12.55	12.50.-13.10	13.00. - 13.15.
Дневной сон	12.45-13.00	12.55-15.00	13.10-15.10	13.15-15.15
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные, водные гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30.

Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)	НОД (1 раз в неделю) 16.00-16.15	16.00-16.30	НОД 16.00-16.25 (1 раза в нед.) Вариативная часть (1 раз в нед.)	Вариативная часть (1 раз в нед.) 16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей, развлечения (по пятницам)	16.15-17.00	16.30-17.00	16.25-17.00	16.30.-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00