государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 «Образовательный центр» муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области

**Методическая разработка Классного часа**

***(****в рамках окружного этапа конкурса Учитель года)*

**«Умеем ли мы прощать?»**

**в 4 классе**

учитель начальных классов

Капитунова Е. А.

**2018**

***Умеем ли мы прощать?***

**Цель:** показать, что прощение – это путь к формированию сильной личности, умеющей любить и быть милосердной.

**Задачи:**

Учить анализировать поступки героев и оценивать свои.

Развивать нравственные качества личности.

Воспитывать нравственную культуру общения.

**Оборудование:** мультимедиа установка, презентация (см. Приложение), мультфильм, бумага.

**Ход занятия**

**1.Создание эмоционального настроя**

- Добрый день, ребята. Садитесь. Меня зовут Елена Анатольевна. Я рада вас приветствовать на нашем классном часе. Рассчитываю на вашу поддержку, помощь. Уверена, что наше сотрудничество будет успешным.

**2. Введение в тему**

ТРУДНОЕ СЛОВО

Есть трудное слово на свете,

Его очень трудно сказать.

Его не хотят часто дети

И слышать, не то, что понять.

Оно никому не мешает,

Оно примиряет людей.

И тот, кто его применяет,

Бывает сердечней, добрей.

Что это за слово такое,

Что многих так сильно страшит?

Не сложное, очень простое:

«Прости», — и Бог тоже простит.

**Определение цели и темы**

- О чём мы будем беседовать?

**Тема беседы** "Умеем ли мы прощать? "

**Основная часть**

Когда я сама себе задала этот вопрос, то ответить на него мне было непросто. Сегодня я не стану ставить этот вопрос перед вами. Я хочу. Чтобы после классного часа каждый сам задал себе этот вопрос и постарался на него честно ответить. Но помните – прощать и просить прощение надо только искренне.

Ребята, как вы думаете по фотографии человека можно определить его настроение?

На экране фотографии детей с выражением обиды на лице.

- Можем ли мы сказать какое чувство они испытывают? Как вы понимаете слово обида? /высказывания детей/.

**Обида -** несправедливо причиненное огорчение, оскорбление, а также чувство, вызванное таким огорчением./ Словарь русского языка. С.И.Ожегов/

- Ребята, а вы в жизни испытывали чувство обиды?

- Что же чувствует человек, которого обидели и который обиделся? /высказывания детей/

- Наукой доказано, что когда человек обижается, то:

**1.** Учащается сердцебиение;

**2.** Затуманивается разум;

**3.** В кровь начинают поступать вещества, которые настраивают человека против другого. Они не уходят из организма, а остаются в нём и отравляют человека.

Такой человек плохо ест, беспокойно спит, у него плохое настроение, может заболеть и даже умереть.

- Легко ли живётся такому человеку?

Неумение прощать часто приводит к печальным последствиям. На земле очень много драк, войн, слез, потому что некоторые люди не умеют и не хотят прощать друг друга. Без ссор и конфликтов, выяснили ученые, не обходится в жизни ни один человек, и зачастую возникшие конфликты заканчиваются довольно печально. Сейчас мы с вами посмотрим как раз такую ситуацию. (демонстрация ролика)

Какое у вас настроение после просмотра? У меня - печальное. Когда человек эгоистичный, недобрый, не умеет дружить и прощать, он часто остаётся совсем один. А как иначе могла закончиться данная ситуация?

А что значит простить?

**Простить** – это значит перестать упрекать человека за нанесённую обиду, не ставить человеку в вину дурную мысль или плохой поступок.

На Руси давным-давно существует праздник, который именуют Прощеным Воскресеньем. Это последний день масленицы. В этот день в стародавние времена люди шли в церковь и просили у бога прощенья за свои прегрешения, плохие поступки и ошибки, которые не давали людям жить в мире и согласии с людьми и с самим собой.

В последние годы старая традиция – празднования прощеного воскресения – плотно входит в нашу жизнь. В этот день можно услышать телефонный звонок и слова из трубки: «Прости меня!». Можно увидеть на пороге твоего дома человека, которого вовсе не ожидал увидеть: «Прости меня!»- Конечно. Все мы люди. А человеку свойственно ошибаться, всякое в жизни бывает. В этом году Прощеное Воскресенье будет 13 марта.

А как выдумаете, прощать легко?

Как же научиться прощать? Я вам помогу. Вот несколько способов:

* Способ 1) Лист гнева
* Способ 2)Удобно сесть, расслабиться и вспомнить ситуацию, когда вы обижались на кого-то.
* А теперь представьте легкое, красивое облако, на него приятно смотреть, «посадите» свою обиду на облако, и пусть она уплывает вместе с ним.
* Представьте, что с вами происходит что-то хорошее. Вы чувствуете себя счастливым. Вы освободились от обиды. Вам стало легко и весело.

Послушайте, пожалуйста, притчу.

**Притча.**

Как-то два друга шли по пустыне много дней. Однажды они поспорили, и один из них сгоряча дал пощечину другому. Его друг почувствовал боль, но ничего не сказал. А молча написал на песке: «Сегодня мой самый лучший друг дал мне пощечину».

Друзья продолжали молча идти по пустыне и через несколько дней нашли оазис, в котором решили искупаться. Тот, который получил пощечину, едва не утонул и друг его спас. Когда, тонувший пришел в себя, высек на камне: «Сегодня мой самый лучший друг спас мне жизнь». Тогда другой спросил - Когда я тебя обидел, ты написал на песке, а теперь ты пишешь на камне. Почему?

Как вы думаете, ребята, что он услышал в ответ?

И первый ответил: - Когда кто-либо нас обижает, мы должны написать это на песке, чтобы ветры могли стереть это. Но когда кто-либо делает нам что-то хорошее, мы должны высечь это на камне, чтобы никакой ветер не смог стереть это.

Научись писать обиды на песке и высекать радости на камне. Какие замечательные слова. Как хорошо было бы, если бы все умели прощать.

**Рефлексия:**

Я изобразила ваш класс в виде домика. Как вы думаете, почему? Также я составила список человеческих чувств, из них одни помогают прощать, не ссориться. А другие, наоборот, мешают. (на партах листочки) Каждый ребёнок выходит к доске и либо прикрепляет листочек к изображённому на доске домику, либо выбрасывает в корзину.

**Итог**

Я хочу вам пожелать, чтобы вы умели прощать, не обижать и не обижаться. И тогда вам будет легче и веселее жить, вас будут любить и уважать. И закончить я хочу словами Б. Шоу:

Теперь, когда мы научились

Летать по воздуху, как птицы,

Плавать под водой, как рыбы,

Нам не хватает только одного:

Научиться жить на земле, как люди.

Я желаю, чтобы вы выросли настоящими людьми.

Большое вам спасибо за активность. И если что-то было не так, простите меня, пожалуйста.